



Всесвітній тиждень підтримки грудного вигодовування проводиться щорічно з 1 по 7 серпня за ініціативи Всесвітньої організації охорони здоров'я. Близько 170 країн світу приймають участь в його проведенні.

Мета заходу – акцентування уваги громадськості на цінності грудного вигодовування та популяризація здорового способу життя.

Грудне вигодовування – це ідеальне харчування, яке сприяє здоровому росту і розвитку дитини. Основу грудного молока складають особливі білки, які відрізняються високою біологічною цінністю, легко перетравлюються і всмоктуються. З молоком матері дитині передається більшість захисних антитіл від багатьох хвороботворних бактерій і вірусів. Грудне молоко повністю забезпечує потреби дитини першого півріччя життя в рідині та поживних речовинах. Всесвітньою організацією охорони здоров'я рекомендовано продовжувати грудне вигодовування щонайменше до досягнення дитиною дворічного віку.



*Лариса Шендибіло, завідувачка
Центру планування сім'ї
Луцького клінічного пологового будинку:*

«Дітки, які отримали грудне вигодовування до 6 місяців, виключно, вони є більш здоровіші, захищені від інфекцій, вони більш розвинуті, IQ у них вищий. Це є і гарантія того, що у подальшому у них менший ризик виникнення цукрового діабету, ожиріння.»



Тиждень грудного вигодовування

Ольга Тур годує свою донечку. Їй два дні. У першу годину життя дівчинку приклали до грудей мами. Ольга Тур за професією медик. Каже: грудне молоко – найкраща їжа для дитини.



Михайло Стрижовець, слухач школи батьківства Луцького клінічного пологового будинку: «Думаю, що найліпше грудне молоко, це і дешевше.»

Дружина Михайла, Наталія Стрижовець каже: це у них перша вагітність, добре, що разом із чоловіком дізнаються про користь грудного вигодовування. Від чоловіка очікує допомоги та підтримки.

Грудне вигодовування протягом перших шести місяців життя є "фундаментом" здоров'я дитини у майбутньому.