



Вірусні гепатити (ВГ) - це група небезпечних інфекційних захворювань, які викликаються гепатотропними вірусами. Існує п'ять основних типів вірусів гепатиту: А, В, С, D і Е. Усі типи вірусів спричиняють захворювання печінки, але між ними є істотна різниця. Зокрема, типи В, С, D призводять до розвитку хронічного запалення печінки і є однією з головних причин цирозу та раку печінки.

Шляхи передачі вірусу гепатиту залежать від його типу.

Так, шлях передавання вірусів гепатиту А та Е — фекально-оральний, коли неінфікована людина вживає продукти або воду, що забруднені фекаліями інфікованої людини.

У сім'ях можливе зараження через брудні руки, коли інфікована

людина готує їжу для членів родини.

Інфікування вірусами гепатиту В, С і D відбувається в результаті контакту через пошкоджену шкіру або слизові оболонки з інфікованими рідинами організму (переважно кров), зокрема:

- переливання інфікованої крові або її компонентів;
- вживання наркотиків ін'єкційно та інтраназально;
- інвазивні медичні та немедичні маніпуляції із використанням забрудненого інструментарію (хірургічні втручання, стоматологічні процедури, гемодіаліз, татування, пірсинг, манікюр тощо);

• вертикальне передавання від матері до дитини (стосується більше вірусного гепатиту В);

• побутовим шляхом (унаслідок спільного використання зубних щіток, лез для гоління тощо та інших індивідуальних засобів гігієни, що можуть містити сліди крові);

- статевим шляхом під час незахищених статевих контактів.

Найбільш поширені прояви гепатитів:

- **астеновегетативний синдром** (виражена загальна слабкість, швидка втомлюваність, дратівливість, апатія);
- **диспепсичний синдром** (нудота, блювання, діарея, болі в животі);
- **зміна кольору сечі** (потемніння, сеча кольору пива) та знебарвлення калу;
- **пожовтіння шкіри, слизових оболонок та склер;**
- **підвищення температури тіла.**

Як захиститися від гепатиту

Щоб уникнути інфікування вірусами гепатиту А та Е:

- дотримуйтеся правил особистої гігієни;
- вживайте термічно оброблену їжу;
- добре мийте овочі, фрукти, ягоди й зелень;
- кип'ятіть воду;
- не пийте з відкритих джерел.



Натомість головним засобом профілактики вірусного гепатиту В і D є вакцинація.



Захворюваність в області з початку 2019 року: вірусні гепатити - 94, в тому числі гострий гепатит А - 12, гострий гепатит В - 11, гострий гепатит С - 2.

ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ. ВОЛИНЬ



Згідно наказу управління охорони здоров'я облдержадміністрації №187 — од від 30 травня 2019 року - розроблено та затверджено регіональні маршрути пацієнтів з вірусними гепатитами.

Куди звернутися по допомогу

Якщо ви запідозрили у себе гепатит або у вас був контакт з кров'ю чи іншими біологічними рідинами іншої людини, зверніться до сімейного лікаря за місцем проживання. Сімейний лікар призначить вам необхідні обстеження та, у разі потреби, спрямує до відповідного профільного спеціаліста (лікаря-інфекціоніста чи гастроентеролога)

У жодному разі не займайтеся самодіагностикою та самолікуванням на підставі інформації з інтернету. Лише медичний спеціаліст може правильно визначити діагноз, ступінь пошкодження печінки й тяжкість перебігу, а відтак призначити адекватне лікування.

До Всесвітнього дня боротьби з гепатитами, що відзначався 28 липня, Волинським ОЦГЗ проведено медичну акцію. В мобільній лабораторії, що працювала на Театральному майдані м.Луцька, обстежили 80 осіб.

6 результатів експрес-тестів виявилися позитивними на гепатит С, людей скерували на дообстеження.

В Україні рівень захворюваності на вірусні гепатити В і С називають «тихою» або «прихованою» епідемією.

Щороку в Волинській обласній інфекційній лікарні виявляють 100-150 нових випадків ВГ.

Пам'ятайте про профілактику та проходите періодичні обстеження.

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я!

Виготовлено в рамках пілотного Проекту з розбудови регіональних систем громадського здоров'я
Вул. Степана Бандери, 5, м. Луцьк, 43000, тел. (0332) 241 537, 724 836, 241 470 E-mail: ocvzvolyn@gmail.com

