



14 червня відзначається Всесвітній день донора крові, заснований у травні 2005 року. Цього дня в 1868 році народився Карл Ландштейнер -- австрійський лікар, імунолог, який отримав в 1930 році Нобелівську премію за відкриття груп крові людини.

На Волині, у системі обласної комунальної власності є дві станції переливання крові -- Волинська (у Луцьку) та Володимир-

Волинська. Служба крові області уже не один рік знаходиться у першій п'ятірці серед регіонів України по заготівлі крові на одного жителя та виробництву 10%-ного розчину альбуміну на 10 тисяч населення.

Всього на Волині проживає 3200 Почесних донорів України. Це -- люди, які безоплатно здали 40 разових максимально допустимих доз крові або плазму крові в кількості 60 разових максимально допустимих доз. Четверо волинян є Заслуженими донорами України. Вони безоплатно здали кров або її компоненти в кількості 100 і більше разових максимально допустимих доз.



Головний лікар Волинської обласної станції переливання крові Юрій Кременець запевняє, що очолюваний ним колектив прекрасно розуміє, що без якісної служби крові не може існувати жодна медицина світу.

Всі лікувальні заклади області забезпечені препаратами та компонентами крові в повному обсязі. "В нас не було й не буде прецедентів заражень донорською кров'ю", -- запевняє Юрій Кременець

Разом з тим, головний лікар зауважує, що обласна станція переливання крові потребує оновлення обладнання. Зараз найактуальнішою потребою є швидкозаморожувач для плазми. "Плазма має свої лікувальні властивості, які на 100% зберігаються, коли її заморожувати упродовж не більше як 6 годин. В наших же умовах плазма заморожується упродовж доби", -- пояснив Юрій Кременець.

Зауважимо, що за власні кошти і кошти обласного бюджету обласна станція переливання крові в 2016 році придбала гемакони, тест-системи, термошейкер для лабораторії СНІД, інкубаційну камеру та термошейкер для ВЗК, дозатори, принтери та інше. Проведений ремонт у відділенні заготівлі крові.

Юрій Кременець привертає увагу до ще однієї проблеми, яка з вересня буде актуальною для всієї України. Всі станції переливання крові будуть змушені

закривати виробництво препаратів крові, а саме: 10%-ного розчину альбуміну, полібіоліну та інших.

"Особливо відчують лікарні відсутність такого препарату як 10% розчин альбуміну. Його призначають при різних видах шоку, опіках, цирозах печінки, онкології, при ускладненнях у вагітних та інших. Ми забезпечували ним безкоштовно всі лікарняні заклади області. Існував так званий бартер: ми лікарям альбумін, а вони нам -- донорів.

Для того, щоб продовжити виробництво препаратів крові необхідно виробити ліцензію, згідно із постановою Кабміну від 30.11.2016 № 929 "Про затвердження Ліцензійних умов провадження господарської діяльності з виробництва лікарських засобів", зокрема виконати умови наявних 265 пунктів.



ЯК СТАТИ ДОНОРОМ ТА ПОЧАТИ РЯТУВАТИ ЖИТТЯ.

Донором крові чи плазми може стати кожен здоровий громадянин України у віці від 18, вагою не менше 50 кг.

Щоби стати донором крові, зверніться до найближчої станції переливання крові чи центру крові. Візьміть із собою документ, що посвідчує особу.

У пункті донації ви отримаєте детальну інформацію про донорство, свої права та обов'язки, заповните анкету донора.

Перед процедурою обов'язковими є співбесіда з лікарем, медичний огляд та лабораторні обстеження.

Усі процедури триватимуть близько 1 години

Не забудьте взяти у лікаря довідку: людині, яка стала донором крові, надаються два вихідних дні.

Після здачі крові повинно пройти не менше 60 днів, перш ніж донор зможе знову здавати кров. Чоловікам рекомендовано здавати кров не частіше 5 разів на рік, жінкам - 4 разів на рік.

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО ЗДАЧІ КРОВІ

Стандартний об'єм однієї кроводачі 450 мл + 40 мл крові для аналізів (близько 10% від загального об'єму крові). Ці поради допоможуть підготуватися до здачі крові:

- напередодні відмовтеся від жирної, смаженої, гострої та копченої їжі, молочних продуктів і яєць. Рекомендується солодкий чай, узвар, хліб, сухарі, сушки, відварні крупи, макарони на воді без масла, соки, морси, компоти, мінеральна вода, овочі, фрукти (крім бананів). Вранці обов'язково легко поснідайте.
- не вживайте алкоголь та енергетичні напої за 48 годин (2 доби) до процедури здачі крові, лікарські засоби за 72 години (3 доби), не куріть протягом 2 годин до процедури та 2-3 години після.
- після здачі крові відпочиньте протягом 10 хвилин, з'їжте легку їжу та випийте солодкий чай;
- протягом наступних 12 годин постарайтесь уникати інтенсивних фізичних навантажень.

Виготовлено в рамках пілотного Проекту з розбудови регіональних систем громадського здоров'я

вул. Степана Бандери, 5, м. Луцьк, 43000,
тел. (0332) 241 537, 724 836, 241 470
E-mail: oczvolyn@gmail.com,



Інформаційний бюлетень

КОМУНАЛЬНОГО ПІДПРИЄМСТВА

«ВОЛИНСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я»

ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

«Донорство Волині»



червень 2019 року